



## Pressemitteilung

---

### Vortrag: Schlaf, Kindlein schlaf

**Wie kann ich meinem Baby/Kleinkind dabei helfen?**

**Bad Tölz/Lenggries.** Wenn das Baby oder Kleinkind partout nicht einschlafen will, kann das schnell anstrengend werden. Eva Burchard und Eva Dietl von der Babyberatung im Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen geben in einem kostenlosen Vortrag am Dienstag, 1. Oktober um 19 Uhr im BRK Mehrgenerationenhaus, Klosterweg 2, 83646 Bad Tölz Tipps und beantworten Fragen der Eltern zum Thema Schlafen und Durchschlafen.

Nächtliche Fahrten mit dem Auto, stundenlanges Herumwandern mit dem Baby auf dem Arm, Waschmaschine laufen lassen - Eltern werden sehr erfinderisch, wenn es darum geht, die Kinder in den Schlaf zu begleiten. Um diese Rituale zu durchbrechen oder besser erst gar nicht aufkommen zu lassen, geht es in dem Vortrag um folgende Fragen: •

- Welchen Schlafrhythmus hat ein Baby/Kleinkind? •
- Wie kann ich mein Kind beim Einschlafen unterstützen?
- Wie kann mein Kind durchschlafen lernen?
- Wie viel Schlaf braucht mein Kind?

Der Vortrag ist eine Veranstaltung der KoKi und von Zusammen Wachsen, Beratung für Eltern mit Babys und Kleinkindern, Ökumenische Erziehungsberatungsstelle Bad Tölz-Wolfratshausen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Medienvertreter sind ebenfalls herzlich eingeladen.**

*(1.140 Zeichen inkl. LZ)*

#### **Landratsamt Bad Tölz-Wolfratshausen**

Sachgebiet 01/Büro des Landrats

Pressestelle

Marlis Peischer

Prof.-Max-Lange-Platz 1

83646 Bad Tölz

Tel.: +49 (8041) 505-310

Fax.: +49 (8041) 505-300

E-Mail: [pressestelle@lra-toelz.de](mailto:pressestelle@lra-toelz.de)

Internet: [www.lra-toelz.de](http://www.lra-toelz.de)