

## Ausleihprocedere

Nach Terminvereinbarung erfolgt die Abholung und Rückgabe durch den Entleiher. Sie benötigen für den gesamten Sinnesparcours einen geräumigen Pkw (Kombi) oder einen Transporter. Bei der Abholung muss ein Vertrag zur Ausleihe unterzeichnet werden.

## Mögliche Durchführungsvarianten

### Variante 1: Grundschulbereich

Parcoursdurchlauf und Lehrinhalte abwechselnd

<b>geeignet für:</b>	1 Schulklasse pro Vormittag
<b>Dauer:</b>	ca. 5 Schulstunden
<b>Helferteam:</b>	Gesundheitsamt, 1 LehrerIn, 5-6 HelferInnen
<b>Räume:</b>	2 getrennte Räume (1x min.30 m <sup>2</sup> )

### Variante 2: Erlebnisparcours komplett blind

Parcoursdurchlauf (blind) mit Nachbereitung

<b>geeignet für:</b>	1 Schulklasse pro Vormittag
<b>Dauer:</b>	ca. 5-6 Schulstunden
<b>Helferteam:</b>	Gesundheitsamt, 2 LehrerInnen (Klass.,-Kunst) 6-8 HelferInnen
<b>Räume:</b>	2 getrennte Räume (großer abschließbarer Raum z.B. Turnhalle/ Bühnenraum und Raum für Nachbereitung z.B. Kunstraum)

## Ansprechpartnerinnen:

### **Christine Böhm**

Tel. 08041 – 505 159  
Prof.-Max-Lange-Platz 1  
83646 Bad Tölz  
E-Mail: christine.boehm@lra-toelz.de

### **Bernadette Sappl**

Prof.-Max-Lange-Platz 1  
83646 Bad Tölz  
Tel. 08041 – 505 419  
E-Mail: bernadette.sappl@lra-toelz.de

### Redaktion/Kontakt

Landratsamt  
Christine Böhm, Bernadette Sappl  
Prof.-Max-Lange-Platz 1  
83646 Bad Tölz  
Tel. 08041/ 505 483  
Fax. 08041 / 505 132

### Herausgeber

Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen  
Prof.-Max-Lange-Platz 1 – 83646 Bad Tölz

### Vertretungsberechtigter

Der Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen wird  
vertreten durch den Landrat  
Josef Niedermaier

# Sinnesparcours „mit allen Sinnen“ zum Buchen oder Ausleihen



Sehen



Hören



Riechen



Schmecken



Tasten

## WAS ist der Sinnesparcours?

Der Sinnesparcours ist eine Abfolge von Erlebnisstationen mit unterschiedlichsten Materialien zu den fünf Hauptsinnen:

Sehen, Hören, Riechen, Schmecken, Tasten und dem Gleichgewichtssinn.

Die Durchführung erfolgt entweder durch das Gesundheitsamt oder durch die vorgeschulten Entleiher selbst.

Er wird bereits seit 1993 durch das Gesundheitsamt als Suchtpräventionsangebot in Kindertagesstätten und Schulen des Landkreises eingesetzt. Die vielen Sinneserfahrungen stärken die Lebenskompetenz der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

## ZIELGRUPPE des Sinnesparcours

Der Sinnesparcours ist für Kinder ab fünf Jahren, Kinder aus dem Grundschulbereich, Jugendliche, Erwachsene und Senioren geeignet.

Er kann in Projekttagen oder -wochen als lebendige Erfahrung zur Entwicklung der Selbst- und Fremdwahrnehmung und der eigenen Lebenskompetenz dienen.

## AUSLEIHE des Sinnesparcours

Der Sinnesparcours kann für mehrere Tage bis maximal eine Woche gebucht werden.

Die Durchführung bei Ihnen übernehmen dann Mitarbeiterinnen des Amtes.

**oder**

Der Sinnesparcours – oder Elemente davon - können nach vorangegangener Schulung von Kindertagesstätten, Schulen, Horten, Vereinen oder anderen Einrichtungen ausgeliehen und selbstständig durchgeführt werden.

## DAUER der Ausleihe

Nach terminlicher und zeitlicher Absprache beträgt die Ausleihdauer in der Regel eine Woche

## INHALT des Sinnesparcours

Der Sinnesparcours beinhaltet unterschiedliche Materialien zu den Sinnen:

 <b>Sehen:</b>	Täuschungsbilder, Selbstversuch-Experimente, Kaleidoskope, Prismen, Um-die-Ecke-Spiegel	
 <b>Hören:</b>	Klangschale, Stimmgabel, Riesengong, Schüttelmemory	
 <b>Riechen:</b>	18 verschiedene Duftstäbe mit Aromen; Kräuter oder Gewürze	
 <b>Schmecken:</b>	Geschmacksbox mit Utensilien für fünf Geschmacksrichtungen, Geschmacks-test: „Frisch - Konserve“	
  <b>Tasten:</b>	Fußtaststraße mit 10 Fuß-Spürkisten und 21 Handgreifkisten mit Materialien zum Spüren, Kriechtunnel, Entdeckerzelt	 
 <b>Gleichgewicht:</b>	Balancierstraße, Balanciertau, Balancierseil,	 