



## Pressemitteilung

---

### **Kampagne zur Seniorengesundheit – Vortrag und Ausstellung „Mein Freiraum. Meine Gesundheit. In jedem Alter“**

**Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen. Rund um das Thema ‚Leben im Alter‘ drehen ein Vortrag und eine Ausstellung am Dienstag, 8. Oktober 2019 im Caritas Seniorenheim St. Hedwig, Adalbert-Stifter-Straße 56 in Geretsried. Beides findet im Zusammenhang mit der Schwerpunktkampagne zur Seniorengesundheit des bayerischen Ministeriums für Gesundheit und Pflege „ Mein Freiraum. Meine Gesundheit. In jedem Alter“ statt, die das Thema Älter werden in den Fokus rückt.**

Die Kampagne soll Menschen ansprechen, die sich mit ihrer zukünftigen oder neuen Lebensphase des beruflichen Ruhestandes beschäftigen, aber auch alle, die sich für dieses Thema interessieren. Das Gesundheitsamt zeigt ab 15 Uhr im großen Saal des Seniorenheimes die Ausstellung „Genussvollvoll MITTEN im Leben“ des Amtes für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten. Wie Genuss im Alltag möglich ist und zugleich körperlichen Veränderungen beim Älterwerden mit Ernährung und Bewegung begegnet werden kann zeigt in der Ausstellung die Diätassistentin Irma Blüm.

Im Anschluss beginnt um 17 Uhr ein Vortrag zum Thema „Wenn ich alt bin, werde ich...? Neue Altersbilder: Grenzenloser Aktivismus - Ruhe im Alter“. Referentin ist Dagmar Wagner, u.a. Dokumentar-Film-Regisseurin von „Ü100“ oder „Das Ei ist eine geschissene Gottesgabe“.

Beide Veranstaltungen sind kostenfrei. Um Anmeldung wird gebeten unter der Rufnummer 08041 505-159 oder -280. Oder per E-Mail an [christine.boehm@lra-toelz.de](mailto:christine.boehm@lra-toelz.de).

**Medienvertreter sind zu beiden Veranstaltungen herzlich eingeladen.**

**Landratsamt Bad Tölz-Wolfratshausen**  
Abteilung 1 / Sachgebiet 01  
Pressestelle



Sabine Schmid  
Prof.-Max-Lange-Platz 1  
83646 Bad Tölz  
Tel.: +49 (8041) 505-282  
Fax.: +49 (8041) 505-300  
E-Mail: [pressestelle@lra-toelz.de](mailto:pressestelle@lra-toelz.de)  
Internet: [www.lra-toelz.de](http://www.lra-toelz.de)