

WIR SIND EINE PROFESSIONELLE EINRICHTUNG ZUR REGIONALEN UNTERSTÜTZUNG UND BERATUNG VON SELBSTHILFEGRUPPEN.



Wir...

- arbeiten fach- und themenübergreifend zum Thema Selbsthilfe und stehen allen Interessierten **offen**
- **unterstützen** Einzelpersonen bei der Suche oder Gründung von **Selbsthilfegruppen**
- **beraten** Selbsthilfegruppen und Selbsthilfe-Initiativen in konzeptionellen und **organisatorischen Fragen**
- fördern den **Erfahrungsaustausch** und die **Kommunikation** zwischen den verschiedenen örtlichen Selbsthilfegruppen und **Selbsthilfe-Initiativen**
- stellen **Kontakte** zwischen Selbsthilfegruppen bzw. Selbsthilfe-Initiativen und **Fachleuten** in der Gesundheits- und Sozialversorgung her
- **vermitteln** zwischen Selbsthilfegruppen bzw. Selbsthilfe-Initiativen und regionalen **Entscheidungssträgern**
- schaffen durch **gezielte** Öffentlichkeitsarbeit ein **selbsthilfefreundliches** Klima



IHRE ANSPRECHPARTNERIN

Selbsthilfe-Kontaktstelle



Redaktion/Kontakt

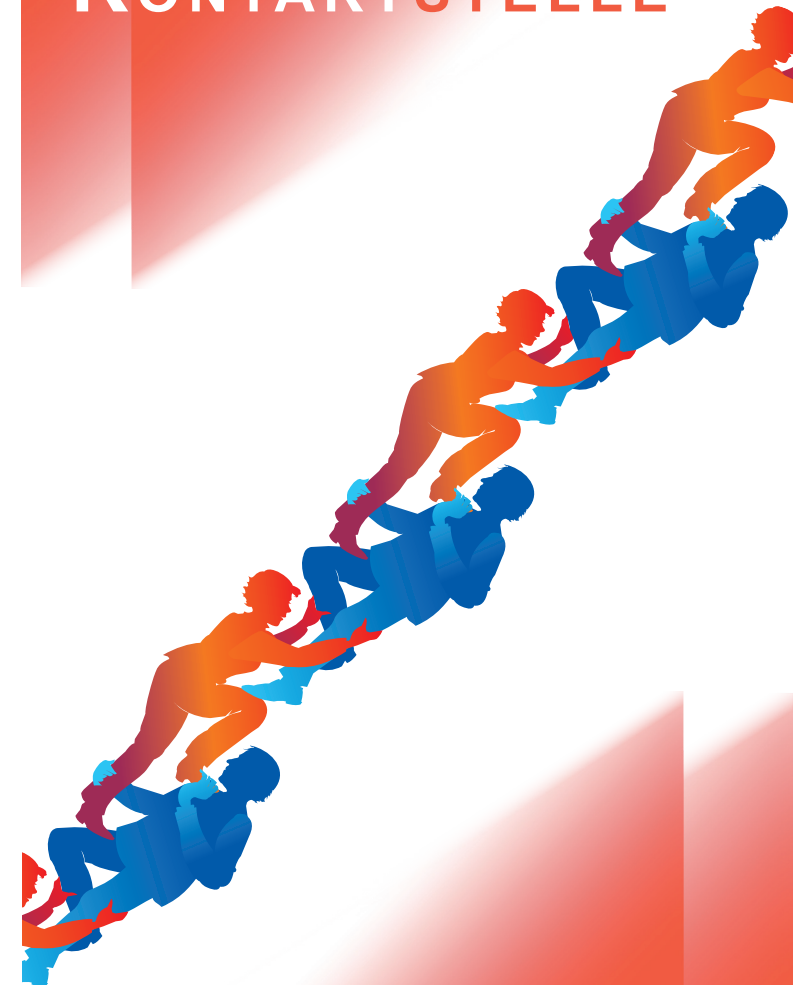
Landratsamt
Elisabeth Erlacher
Prof.-Max-Lange-Platz 1
83646 Bad Tölz
Tel.: 08041/505 121
Fax: 08041/505 523
E-Mail: elisabeth.erlacher@lra-toelz.de
www.selbsthilfekompass.net

Herausgeber

Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen
Prof.-Max-Lange-Pl. 1 - 83646 Bad Tölz
Vertretungsberechtigter
Der Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen
wird vertreten durch den Landrat
Josef Niedermaier



SELBSTHILFE- KONTAKTSTELLE



**Beratung und Unterstützung
von Selbsthilfegruppen**

SELBSTHILFGRUPPEN

Selbsthilfegruppen sind

Zusammenschlüsse von Menschen mit ähnlichen Problemen oder Anliegen im gesundheitlichen, sozialen oder persönlichen Bereich.

Die Mitglieder

bringen ihre Zeit, ihr Vertrauen und ihre persönlichen Fähigkeiten und Stärken in die Gruppe ein und bekommen dasselbe von den anderen zurück.

Bei den regelmäßigen Treffen

stehen gegenseitige Hilfe und Erfahrungsaustausch unter Gleichbetroffenen im Vordergrund.

Betroffene und Angehörige werden ermutigt, trotz Beeinträchtigungen ihren Alltag möglichst selbständig zu gestalten und am öffentlichen Leben teilzunehmen.

In den Selbsthilfegruppen können sie ihre Anliegen in geschützter Atmosphäre besprechen und zusammen mit Anderen Lösungen finden. Sorgen werden geteilt und gemeinsam gemeistert.

Selbsthilfeaktive sind Experten für ihre Belange, sie unterstützen sich gegenseitig und beraten auch Außenstehende.

THEMENLISTE SELBSTHILFGRUPPEN

A-nonyme Alkoholiker und Angehörige
Alzheimerpatienten und Angehörige
Aplastische Anämie
Aphasie
Angststörungen
Arbeitslosigkeit
Asthma
Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom
Autismus
B-ehinderungen
Eltern mit behinderten Kindern
I-ntegration behinderter Kinder
C-ochlear-Implantierte
D-epression
Diabetes – Erwachsene und Kinder
Dialysepatienten und Nierentransplantierte
Dysthymie/Depression
E-ltern mit Down-Syndrom-Kindern
Esstörungen
F-ibromyalgie
Frauen in Not
G-anzheitliche Gesundheit
H-örgeschädigte
Hospiz
K-oronar- Herzsport
Krebskranke
Frauen nach Krebserkrankungen
Kriminalitätsoffer
L-egasthenie
Lesben
Lippen-Gaumenfehlbildungen

... THEMENLISTE SELBSTHILFGRUPPEN

M-arcumarpatienten
Maculadegeneration
Magersucht
Marfan-Syndrom
Morbus Bechterew
Multiple Sklerose
N-ephrotisches Syndrom
Neurodermitis
O-steoporose
P-arkinson
Pflegerische Angehörige
Polyneuropathie
Psoriasis
Psychiatrieerfahrene
Psychisch Kranke und Angehörige
R-ehasport
Rett-Syndrom
Rheuma Erwachsene und Kinder
Rollstuhlfahrer
S-chädel-Hirn-Patienten und Angehörige
Schlaganfall
Stomaträger
Stotterer
Schuppenflechte
Schwerkranke Kinder
Schwule
Suizid Angehörige
T-od eines Kindes
Trauergruppen
Trennung und Scheidung
V-erwaiste Eltern
Z-öliakie/Sprue